

VRAAGTEKENS GENOEG...



Gelukkig zijn er
vijf tips voor veilig slapen
waar je niet aan moet twijfelen.



Opgroeien

Kind & Gezin



Leg je baby op de rug.

Buik- en zijlig zijn niet veilig om te slapen.



Hou het kinderbed eenvoudig.

Kies een veilig bed met stevige matras en een slaapzak. Een knuffeldoekje mag erbij.



Blijf dichtbij.

Kijk, luister, en voel. Slaap in dezelfde ruimte, niet in hetzelfde bed.



Laat je baby wennen aan nieuwe situaties.

Een spannende ervaring, zoals de start van de kinderopvang, kan stress geven. Zorg voor een zachte overgang.



Zorg voor een gezonde, rookvrije omgeving.

Ventileer goed en zorg dat je baby het niet te warm krijgt.

Meer weten?



Vragen over slapen? Je Kind en Gezin-team geeft ondersteuning op maat. Want elke baby is anders!